

# ANDERNOS-LES-BAINS

## 4° Stage International d'été 2019

Dates : du lundi 08 Juillet au vendredi 12 Juillet

Repas de fin de stage jeudi 11 au soir (dégustation huitres d'Arcachon)

Passage de grades : vendredi après-midi ( tenue obligatoire)

Horaires : de 9h00 à 12h00 et de 14h30 à 17h30.

Lieu : Gymnase André LAHAYE

1, Avenue de l'Espérance - Andernos les Bains - 33510

N: 44° 44' 45" O : 1° 5' 16"

### Renseignements :

06.62.65.45.94 - 06 22 49 69 53

aujardindutao@free.fr

Hébergement libre : à titre indicatif :

#### **Hôtels :**

L'Océane : 05 56 26 12 12

Hôtel de l'Etoile : 05 56 82 00 29

Hôtel de la Plage : 05 56 82 06 01

#### **Campings :**

Fontaine Vieille : 05 56 82 01 67

Les Arbousiers : 05 56 82 12 46

Pleine Forêt : 05 56 82 17 18

Office Tourisme d'Andernos : 05 56 82 02 95

Restauration : libre

### Transports :

Gare de Bordeaux St-Jean puis bus jusqu'à Andernos ( 60 km )

Aéroport de Bordeaux Mérignac + bus jusqu'à Andernos ( 40 km)

### Programme :

Matin : **Qi Gong** : Taiji Yangsheng Zhang ( Bâton)

Après midi : **Taiji** : Taiji Kung Fu Shan ( Eventail 52) + Soirée initiation à la calligraphie chinoise.

Un passage de grades Qi Gong de l'I.H.Q.F. International Health Qigong Fédération sera organisé en fin de stage.( vendredi après midi)

Une attestation de stage sera délivrée à la fin du stage.

*En cas d'annulation par les organisateurs, le stage sera remboursé intégralement.*

*En cas de désistement par le participant, le stage ne sera pas remboursé.*